

Huset Trøjborg

Frokostret kl. 11.30-12.30

34 kr.

UGE 39

Fredag d. 1. okt.

Tomatsuppe med nudler, brød.

Uge 40

Mandag d. 4. okt.

Klimavenlig mad

Vegetarisk brændende kærlighed.

Tirsdag d. 5. okt.

Frikadeller med stuvet spinat, kartofler, gulerod.

Onsdag d. 6. okt.

Kartoffelsuppe med kokosmælk og linser, brød.

Torsdag d. 7. okt.

Kold fiskeanretning, brød.

Fredag d. 8. okt.

Krebinet med gulerod, stuvet spidskål, rugbrød.

UGE 41

Mandag d. 11. okt.

Kylling med æble, selleri, perlebyg og tranebær

Tirsdag d. 12. okt.

Tomattærte med timian, salat.

Onsdag d. 13. okt.

Krydret hakkebøf, bønnesalat, ristet brød.

Torsdag d. 14. okt.

Gulerodssuppe med sprøde kikærter og topping, brød.



Fredag d. 15. okt.

Bagt kartoffel med rejer og broccoli, salat.

UGE 42

Mandag d. 18. okt.

Porre/kartoffeltærte, salat.

Tirsdag d. 19. okt.

Tarteletter med høns i asparges, salat.

Onsdag d. 20. okt.

Grønne fiskedeller, kartofler, kold sauce.

Torsdag d. 21. okt.

Lasagne med auberginer, squash, tomatsoase og mozzarella, salat.

Fredag d. 22. okt.

Rugbrød med laks, røræg og div. Pynt.

UGE 43

Mandag d. 25. okt.

Fiskefilet, citron, remoulade, stegte kartofler, råkost.

Tirsdag d. 26. okt.

Pizza med lækkert fyld, salat.

Onsdag d. 27. okt.

Hokaidosalat med hasselnødder og brombær, frikadeller.

Torsdag d. 28. okt.

Tærte med hakket oksekød, feta og oliven, salat.

Fredag d. 29. okt.

Stegt kyllingelår, kartofler, grønt.